

# INDIVIDUAL COACHING KULTURSENSIBEL



**INDIVIDUELLE  
BERATUNG FÜR IHRE  
BERUFLICHEN UND  
PERSÖNLICHEN  
ZIELE**

**SPRACHE  
& SOZIALES**

## SBB KOMPETENZ GMBH

Wendenstraße 493  
20537 Hamburg  
Tel. 040 - 211 12 - 123  
Fax 040 - 211 12 - 111  
www.sbb-hamburg.de

### ANMELDUNG UND BERATUNG

Montag - Freitag von 9.00 - 13.00 Uhr  
Wendenstraße 493, 20537 Hamburg  
kundencenter@sbb-hamburg.de

### WO FINDET DAS COACHING STATT

**Mitte** • Wendenstraße 493 • 20537 Hamburg  
**Bergedorf** • Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1 • 21031 Hamburg  
**Billstedt** • Möllner Landstraße 2-14 • 22111 Hamburg  
**Allermöhe** • Fleetplatz 1-7 • 21035 Hamburg  
**Wilhelmsburg** • Rothenhäuser Straße 10 • 21109 Hamburg

### IHR WEG ZU UNS

U4 und U2 bis Hammer Kirche  
Bus 130 bis Diagonalstraße,  
Bus 112 bis Osterbrookplatz

05\_2024



## TERMINE

flexibel (2 x wöchentlich jeweils 2 Stunden)

## KURSZEITEN

bis zu 16 Coaching-Einheiten à 45 Minuten

## KOSTEN

Förderung über Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein (AVGS).  
Sprechen Sie Ihre Arbeitsvermittlung an.

## FINANZIERUNG

§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III Heranführung  
an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie  
Feststellung, Verringerung oder Beseitigung von  
Vermittlungshemmnissen

# ZIELE

SIE WOLLEN IHRE BEWERBUNGSCHANCEN VERBESSERN?

SIE WISSEN NICHT, WIE IHRE BERUFLICHE ZUKUNFT AUSSEHEN KÖNNTE?

SIE BENÖTIGEN EINEN BESSEREN EINBLICK IN DEN HAMBURGER AUSBILDUNGS- UND ARBEITSMARKT?

SIE SUCHEN NACH EINEM EINSTIEG IN EINEN JOB?

SIE BENÖTIGEN SPRACHLICHE UNTERSTÜTZUNG IM ORIENTIERUNGS- UND BEWERBUNGSPROZESS?



# INDIVIDUAL COACHING

Das Coaching bietet Ihnen eine individuelle Beratung und Begleitung für Ihre beruflichen und persönlichen Ziele:

- Erstellen und Optimieren Ihrer Bewerbungsunterlagen ggf. unter Berücksichtigung Ihrer beruflichen Erfahrungen in Ihrem Heimatland.
- Wir unterstützen Sie auch sprachlich und erarbeiten mit Ihnen zusammen Bewerbungsunterlagen auf deutsch.
- Stellensuche und Bewerbung auf konkrete Stellen
- Wir bereiten Sie auch sprachlich auf die Arbeitsaufnahme vor.
- Unterstützung bei der persönlichen Lebensplanung und Alltagsbewältigung

# DAS COACHING

bietet Ihnen eine persönliche Beratung unter Berücksichtigung Ihres kulturellen Hintergrundes. Das Ziel ist die Entwicklung einer beruflichen und persönlichen Perspektive und der erfolgreiche Einstieg ins Arbeitsleben. Im Rahmen des Coaching erhalten die Teilnehmer:innen Begleitung und Beratung für ihre beruflichen und persönlichen Ziele. Außerdem gibt es viel Unterstützung für Ihre beruflichen Wünsche und Ziele:

- Potentialanalyse und Erstellung eines Stärken- und Schwächenprofils
- Wir geben Ihnen Tipps und üben auf Deutsch ein Vorstellungsgespräch mit Ihnen.
- Erstellung von individuellen Bewerbungsunterlagen
- Unterstützung bei der persönlichen Lebensplanung und Alltagsbewältigung
- Maßnahmen zur Förderung des Selbstwertgefühls
- Coaching im konkreten Bewerbungsprozess

